ADDOMINOPLASTICA E MINI ADDOMINOPLASTICA

UN INTERVENTO IMPEGNATIVO, CHE PERMETTE DI RIMEDIARE ALLE ALTERAZIONI DELLA PELLE NELLA ZONA ADDOMINALE

Se l'apparizione delle tecniche di liposuzione ha permesso di migliorare in modo netto il trattamento dei depositi di grasso nell'addome sia nelle donne che negli uomini, esse non sono adattabili ad ogni situazione. Quando la zona addominale presenta alterazioni importanti della pelle, con molteplici smagliature, o addirittura cicatrici e quando si constata un rilassamento eccessivo della pelle e della parete muscolare, dovuto ad una importante perdita di peso, la lipoaspirazione da sola non basta.

E' allora necessario ricorrere ad un'altra tecnica chirurgica, la plastica addominale o "addominoplastica", intervento il cui scopo è quello di eliminare le zone di pelle più danneggiate e di tendere verso il basso la pelle sana delle zone circostanti.

L'addominoplastica permette inoltre di riavvicinare i muscoli della parete addominale che si erano rilassati, spesso anche a causa delle gravidanze.

Oltre a provocare una alterazione estetica della silhouette, un eccesso di grasso addominale provoca anche dei fastidi nella vita quotidiana, come nel sedersi, o nella vita sentimentale con situazioni complicate in ambito sessuale; i pazienti si attendono spesso da questo intervento, quindi, non solo un miglioramento estetico ma anche della loro stessa esistenza. La decisione di ricorrere ad una addominoplastica è quasi sempre frutto di una lunga riflessione; ciò è normale ed anche sperabile perché si tratta di uno degli interventi più importanti e complessi proposti in chirurgia estetica. Per questa ragione un esame clinico approfondito è sempre richiesto prima dell'intervento, facendo particolarmente attenzione alla presenza di eventuali ernie addominali o a problemi di digestione ed analizzando con precisione le anomalie della parete stessa. Si consiglia inoltre ai pazienti di essere il più possibile vicini al loro peso medio prima dell'intervento; esso consiste nel praticare l'ablazione di una parte di pelle corrispondente più o meno alle zone tra l'ombelico ed il pube, stirando poi verso il basso la pelle sana situata al di sopra della parte asportata. Così facendo si procede ad una ricostituzione della parete addominale con una pelle di migliore qualità, riposizionando l'ombelico nella sua posizione naturale e rimettendo in tensione i muscoli della parete stessa. L'operazione può essere preceduta o completata da una lipoaspirazione delle zone immediatamente circostanti per avere un migliore risultato. Una cicatrice più o meno importante, in base alla quantità ed all'estensione del tessuto da asportare, sarà sempre presente; la sua forma e la sua lunghezza sono comunque precedentemente discusse e chiarite con i pazienti prima dell'intervento, pur essendo nascoste tra le pieghe naturali del corpo ed invisibili in costume da bagno. L'addominoplastica viene praticata in anestesia generale e preceduta sempre da un esame fotografico completo effettuato nella fase pre-operatoria. Le tecniche chirurgiche danno oggi degli esiti molto soddisfacenti, ma bisogna ricordare che per circa tre settimane il paziente sarà convalescente e che il risultato finale sarà evidente circa sei mesi/un anno dopo l'intervento. In funzione del caso clinico cui ci si trova confrontati e quando l'accumulo di grasso a livello addominale è più contenuto, si ricorre ad un'altra tecnica chirurgica detta "mini lifting" addominale o mini addominoplastica. L'intervento è meno invasivo e riguarda i casi in cui il rilassamento cutaneo è più moderato e riguarda solo la zona sotto ombelicale; anche in questo caso si asporta una parte seppur più contenuta di pelle, stando attenti a rispettare una corretta distanza tra l'ombelico ed il pube. L'intervento è praticato anch'esso in anestesia generale, ha delle cicatrici molto più ridotte ed un decorso post-operatorio più breve, pur dando dei risultati spesso molto soddisfacenti sia per le attese del paziente, che per il chirurgo stesso.

DOTT. MASSIMO LADISI

Chirurgia Estetica