

Protocollo di consenso informato ad intervento di mastoplastica additiva

Un seno non sviluppato oppure poco sviluppato o leggermente cadente può acquistare un aspetto piacevole solo con un intervento chirurgico: la mastoplastica additiva. Tale intervento consiste nell'inserimento in regione mammaria (sopra o sotto il muscolo pettorale) di apposite protesi.

A seconda della scelta del chirurgo la via d'accesso e la conseguente cicatrice possono essere sottomammaria, periareolare o ascellare. Anche il tipo di anestesia, i tempi di degenza, la frequenza delle medicazioni, l'epoca della rimozione dei punti dipendono dal singolo caso clinico e dalla tecnica impiegata.

Il risultato è di solito ottimale ma in una modesta percentuale di casi le protesi vanno incontro ad un indurimento che può essere fastidioso per la paziente e talvolta anche alterare la forma stessa del seno.

Prima dell'intervento di Mastoplastica Additiva:

1. E' opportuno non programmare l'operazione per l'epoca del flusso mestruale, anche se tale condizione può non essere preclusiva dello stesso.
2. Informare il chirurgo di qualsiasi eventuale trattamento con farmaci (soprattutto cortisonici, contraccettivi, antipertensivi, cardioattivi, anticoagulanti, ipoglicemizzanti, antibiotici, tranquillanti, sonniferi, eccitanti)
3. Sospendere l'assunzione di medicinali contenenti acido acetilsalicilico (es. Aspirina, Vivin C, Ascriptin, Bufferin ecc) almeno 10 giorni prima dell'intervento
4. Almeno 1 settimana prima dell'intervento ridurre il fumo a non più di tre sigarette al giorno
5. Segnalare immediatamente l'insorgenza di raffreddore, mal di gola, tosse, malattia della pelle
6. Organizzare, per il periodo postoperatorio, la presenza di un accompagnatore

Alla vigilia dell'intervento di Mastoplastica Additiva:

1. Praticare un accurato bagno di pulizia completo; rimuovere lo smalto dalle unghie delle mani e dei piedi; depilare le ascelle.
2. Non assumere cibi nè bevande a partire dalla mezzanotte.

Il giorno dell'intervento di Mastoplastica Additiva:

1. Mantenere rigorosamente il digiuno.
2. Indossare solo un indumento da notte completamente apribile sul davanti, con maniche molto comode.

Dopo l'intervento di mastoplastica additiva:

1. Cercare di non utilizzare i muscoli pettorali e quindi non forzare sulle braccia per alzarsi dal letto.
2. Alla dimissione farsi accompagnare a casa in automobile
3. Per almeno due giorni non fumare per evitare i colpi di tosse e quindi possibili sanguinamenti
4. Per almeno una settimana non guidare l'automobile
5. Per almeno 2 settimane non compiere ampi movimenti delle braccia e non sollevare pesi
6. E' possibile praticare una doccia di pulizia solo dopo la rimozione dei punti.
7. Per almeno un mese non dormire in posizione prona ed evitare l'esposizione diretta al sole o al calore intenso (es sauna)

Al minimo dubbio di un andamento anormale del periodo postoperatorio o per qualsiasi altro problema inerente l'intervento, consultare senza esitazione il chirurgo

Firma per presa visione

.....