IL MODELLAMENTO DEL NASO: LA RINOPLASTICA

LA RINOPLASTICA RIDEFINISCE IL PROFILO, CAMBIA L'ANGOLATURA E RIMODELLA LA PUNTA DEL NASO

Quando si è un buon candidato per un intervento di rinoplastica? Quando si presenta una o più delle seguenti caratteristiche:

- Il naso è troppo largo
- Gobba sul naso (visibile di profilo)
- Naso troppo grande (visto frontalmente)
- Punta del naso che scende o s'incurva
- Punta del naso troppo stretta o troppo larga
- Narici eccessivamente larghe
- Naso asimmetrico a causa di un trauma

AVVERTENZE E SUGGERIMENTI

È raccomandabile l'età minima di 14 o 15 anni per sottoporsi all'intervento, per i giovani di sesso maschile qualche anno in più: questo perché il naso può non essere completamente sviluppato. Se il paziente è adolescente il chirurgo vorrà essere certo che la decisione non sia stata influenzata da parenti o amici ma che questo sia il suo reale desiderio. Oltre all'accertamento del buono stato di salute, non servono altri requisiti per sottoporsi alla rinoplastica, che può essere abbinata ad altri interventi di chirurgia estetica. A volte i problemi respiratori possono essere corretti con la settoplastica. Il chirurgo aiuterà il paziente a capire se è utile anche il modellamento dell'aspetto esteriore del naso o viceversa se, oltre al rimodellamento del naso, sia utile anche una settoplastica. È importante che il paziente sappia esattamente come vuole il suo naso ed anche che non si possono fare miracoli. Persone già adulte o in ogni caso mature che si sottopongono alla rinoplastica rimangono sempre molto soddisfatte dai risultati.

VISITA PERSONALIZZATA

Durante la visita specialistica, verrà chiesto al paziente di indicare esattamente le parti del viso che vuole rimodellare. Questo aiuterà il chirurgo a capire le sue aspettative e valutare se sono realizzabili. Il paziente dovrà fornire informazioni sul suo trascorso medico, sui medicinali che prende abitualmente e su eventuali difficoltà respiratorie attraverso le narici. È necessaria una visita approfondita dei tessuti interni del naso. Saranno accuratamente studiati la qualità della pelle e la grandezza e la forma del naso in relazione con gli altri lineamenti. In certi casi, può rendersi necessario abbinare una mentoplastica per bilanciare meglio il profilo del viso.

COSTI DELL'INTERVENTO

Durante la visita sarà fatta un preventivo personalizzato in relazione al caso specifico. Il costo comprensivo di tutte le voci di spesa varia a seconda del tipo d'intervento.

COME SI ESEGUE LA RINOPLASTICA

A causa di fattori specifici, le indicazioni trans- e post-operatorie così come i risultati qui descritti possono essere diversi. I cambiamenti che possono essere operati sono l'aumento o la diminuzione del profilo del naso, la riduzione in grandezza o larghezza, il restringimento delle narici, il cambiamento dell'angolatura tra naso e labbro superiore o il rimodellamento della punta. Le tecniche adottate variano a seconda degli obiettivi prefissati. Tutte le incisioni sono fatte all'interno del naso e di conseguenza non sono visibili. Si interviene sulle cartilagini e sulle ossa che formano la struttura del naso. Per permettere di rimodellare il naso, deve essere modificata a volte la posizione di certe ossa. Se è necessario ingrandire il naso si usa cartilagine propria. La pelle ed i tessuti morbidi si rimodellano sulla nuova struttura grazie alla loro elasticità.

COMPRENDERE I RISCHI

Ogni anno migliaia di persone si sottopongono alla rinoplastica ottenendo ottimi risultati. Fortunatamente, problemi rilevanti legati ad un intervento di rinoplastica si verificano di rado. Chiunque prenda in considerazione il fatto di sottoporsi ad un intervento chirurgico deve essere a conoscenza dei benefici e dei rischi che ne derivano. L'argomento rischi e possibili complicazioni è soggettivo e viene discusso personalmente durante la visita. Grazie alle nuove tecnologie chirurgiche, anestesiologiche e di monitoraggio, molte delle possibili complicanze come infezioni, reazioni all'anestesia, problemi di coagulazioni, ecc. sono praticamente eliminate. Dopo una rinoplastica è possibile avere macchie sulla pelle ma questo è del tutto normale. A volte possono risultare necessari alcuni ritocchi per migliorare i risultati. Il paziente potrà contribuire alla riduzione dei rischi seguendo le istruzioni pre e post-operatorie fornite dal chirurgo.

ACCORGIMENTI PRE-OPERATORI

Se il paziente fuma, gli verrà chiesto di smettere o di ridurre nettamente il consumo di sigarette per un breve periodo prima e dopo l'intervento. Non potrà prendere né aspirine né medicine antinfiammatorie poiché queste possono causare un aumento nella pressione sanguigna. Si provvederà a dare ulteriori informazioni circa le precauzioni da seguire per il periodo immediatamente prima e dopo l'intervento. Il paziente avrà bisogno di essere accompagnato/a da una persona che la riporti a casa dopo l'intervento e che lo assista la prima notte in caso di necessità.

L'ESPERIENZA CHIRURGICA

Il nostro centro, nella persona del Dottor Ladisi Massimo e del suo staff, ha come obiettivo quello di rendere il giorno dell'intervento il più piacevole possibile e soprattutto farà in modo che il paziente possa sentirsi a suo completo agio.

LE FASI DELL'INTERVENTO

L'intervento sarà effettuato in day-hospital. Le prime medicazioni, per comodità del paziente, varranno somministrate durante l'intervento. L'anestesia utilizzata per questo intervento è locale o perdurale accompagnata da sedazione. Verranno usate sostanze vasocostrittrici per ridurre al minimo la perdita di sangue durante l'intervento.
Per garantire la massima sicurezza alcuni monitors sotto la costante supervisione di un anestesista qualificato terranno costantemente sotto controllo nel corso dell'intervento la pressione sanguigna, il battito cardiaco e l'ossigeno presente nel sangue. Al termine dell'intervento il paziente riposerà in una zona attrezzata per questo servizio. Potrà avvertire lievi disagi facilmente eliminabili con le medicine prescritte per la degenza a casa. Secondo la tecnica usata, sarà posizionata sul naso una mascherina rigida, al fine di mantenere immobili i tessuti finché gli stessi non si saranno cicatrizzati e stabilizzati. La maschera proteggerà, durante il sonno, il naso da eventuali urti. In certi casi il naso sarà bendato con una fascia posizionata triangolarmente per coprirne la punta. Al paziente verranno applicati tamponi nelle narici. Gli stessi verranno tolti già dopo 24 ore. Ritornerà a casa dopo alcune ore.

LASER

L' utilizzo di questo prezioso strumento in ambito chirurgico e terapeutico riduce il trauma dell'atto chirurgico, accorcia i tempi di guarigione e migliora la qualità delle cicatrici.

IL POST-OPERATORIO

È importante considerare che i tempi di guarigione sono molto soggettivi. I primi giorni dopo l'intervento dovrà ridurre le attività e dormire con la testa sollevata. Questo aiuterà a non stimolare il gonfiore e ridurrà il rischio d'emorragie, che è in ogni caso molto raro. Si ricordi di non prendere aspirine ed antinfiammatori. Si possono formare ecchimosi sulle guance ed intorno agli occhi nei primi tre giorni. Il paziente potrà truccarsi pochi giorni dopo l'intervento. Il gonfiore del naso rimarrà per qualche settimana. Minori gonfiori, specialmente sulla punta del naso rimarranno qualche mese, ma questo non verrà notato dalle altre persone. Si dovrà usare la mascherina protettiva per circa una settimana.

RIPRENDERE LA NORMALITA'

Per il periodo immediatamente successivo all'intervento non dovranno essere fatti sforzi e movimenti bruschi. Il paziente tornerà al lavoro dopo 10 giorni circa e potrà praticare sport leggeri dopo circa tre settimane. Non potrà esporsi al sole per almeno due mesi e comunque dovrà utilizzare per un lungo periodo uno schermo totale per il naso. Non sarà possibile utilizzare gli occhiali per alcuni mesi.

I RISULTATI

L'obiettivo della rinoplastica è di dare armonia ai tratti del viso. Considerando la graduale guarigione, si dovrà aspettare fino ad un anno per vedere l'aspetto definitivo del naso rimodellato, mentre già dopo poche settimane si potrà sfoggiare il nuovo profilo. A volte è necessario un ritocco che è un intervento meno esteso ma che richiede comunque l'anestesia e la sala operatoria.

MANTERE UN RAPPORTO COL CHIRURGO

Si ritornerà dal chirurgo per le medicazioni ed i controlli ad interventi regolari per verificare il decorso di guarigione. Una volta terminati i controlli di routine che seguono l'intervento sarà bene seguire il suggerimento del chirurgo e venire di tanto in tanto per un controllo o per discutere i risultati ottenuti. Il rapporto con il chirurgo non finisce in sala operatoria: se avete domande o dubbi contattato anche dopo l'intervento.

DAY SURGERY

Anestesia: locale + sedazione
Cicatrici : invisibili perché all' interno del naso
Durata intervento: 30 minuti
Ricovero day hospital: 6 ore
Medicazioni: 3 (1g, 8g, 14g)
Ritorno al sociale : 14gg
Non esporsi al sole fino al completo riassorbimento delle ecchimosi.
Non usare occhiali senza il nostro consenso.
Le terapie laser ogni 15 gg sono consigliate per facilitare la guarigione.
Massaggi drenanti sono prescritti nel post-operatorio.
Autodigitopressione sul naso tutte le sere per 10 minuti dopo l'ultima medicazione.

DOTT. MASSIMO LADISI

Chirurgia Estetica